

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2024-2027 годы

Основной образовательной программы

Государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение города Москвы
"Московское среднее специальное училище олимпийского резерва № 2"
(колледж)
Департамента спорта города Москвы

по специальности **49.02.01 "Физическая культура"**
Квалификация **Педагог по физической культуре и спорту**

Форма обучения - **очная**

Нормативный срок обучения **2 года 10 месяцев**
На базе **среднего общего** образования

1. Пояснительная записка

1.1. Нормативная база реализации основной образовательной программы

Учебный план основной образовательной программы (далее - ООП) Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения города Москвы "Московское среднее специальное училище олимпийского резерва № 2 (колледж)" Департамента спорта города Москвы" (далее - ГБПОУ "МССУОР № 2" Москомспорта) регламентирует порядок реализации ООП по специальности среднего профессионального образования 49.02.01 Физическая культура с реализацией государственного образовательного стандарта среднего общего образования в пределах образовательной программы СПО с учетом профиля получаемого профессионального образования.

Настоящий учебный план по специальности СПО 49.02.01 Физическая культура, квалификация Педагог по физической культуре и спорту, разработана основе следующих нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Минобрнауки России от 11 ноября 2022 г. № 968 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.08.2022 № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 08 ноября 2021 г. № 800 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Приказ Министерства науки и высшего образования РФ и Министерства просвещения РФ от 5 августа 2020 г. № 885/390 «О практической подготовке обучающихся»;
- Приказ Минпросвещения России от 08 апреля 2021 г. № 153 «Об утверждении Порядка разработки примерных основных образовательных программ среднего профессионального образования, проведения их экспертизы и ведения реестра примерных основных образовательных программ среднего профессионального образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 14.10.2022 № 906 «Об утверждении Порядка заполнения, учета и выдачи дипломов о среднем профессиональном образовании и их дубликатов»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 21 апреля 2022 г. № 237н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28.03.2019 № 193н «Об утверждении профессионального стандарта «Спортивный судья».
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24.12.2020 № 952н «Об утверждении профессионального стандарта «Тренер-преподаватель»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.09.2021 № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 18 октября 2013 г. № 544н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 12 февраля 2020 г. №59н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по работе с молодежью»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 24 декабря 2020 г. № 950н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по продвижению фитнес-услуг»;
- Примерная образовательная программа среднего профессионального образования (далее – ПОП СПО) по специальности 49.02.01 Физическая культура, Утвержденная протоколом Федерального учебно-методического объединения в системе среднего профессионального образования по УГПС 49.00.00 от 05.05.2023 г. № 4, Зарегистрированная в государственном реестре примерных образовательных программ № 97 Приказ ФГБОУ ДПО ИРПО № П-344 от 10.08.2023
- Устава ГБПОУ "МССУОР №2" Москомспорта и других нормативно-правовых актов.

Основная образовательная программа разработана на основе примерной основной образовательной программы и обеспечивает достижение обучающимися результатов освоения основной образовательной программы, установленных федеральным образовательным стандартом. Срок обучения составляет 2 года 10 месяцев (на базе основного общего образования).

1.2. Организация учебного процесса и режим занятий

Разработка учебного плана по специальности СПО 49.02.01 Физическая культура проводилась с учетом следующих особенностей организации учебного процесса и режима занятий:

- пятидневная учебная неделя;
- продолжительность учебных занятий 45 минут с группировкой парами (не более четырех пар в день).
- Планируемое количество учебных недель в рамках СПО составляет 200 недель, что соответствует требованием ФГОС СПО.
- Количество недель каникулярного времени составляет 35 недели (в том числе не менее двух недель в зимний период).
- Начало учебных занятий - 01 сентября, окончание - в соответствии с графиком учебного процесса.
- Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки составляет 36 академических часов в неделю.

Учебный план ООП предусматривает изучение следующих учебных циклов:

- Общеобразовательный учебный цикл;
- Социально - гуманитарный цикл;
- Общепрофессиональный цикл;
- Профессиональный цикл.

В рамках Профессионального цикла предусматривает освоение следующих видов деятельности:

ПМ 01. Организация и проведение физкультурно-спортивной работы

МДК 01.01. Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы

МДК 01.02. Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"

МДК 01.03. Организационно-правовые основы и антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности

ПМ 02. Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности

МДК 02.01. Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта

ПМ 03. Преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта

МДК 03.01. Методика преподавания по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в области физической культуры и спорта

1.3. Общеобразовательный цикл

Общеобразовательный цикл основной образовательной программы ГБПОУ "МССУОР № 2" Москомспорта сформирован в соответствии с Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. № 413 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования" (с изменениями и дополнениями), Приказом Министерства просвещения РФ от 18 мая 2023 г. № 371 "Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования".

В соответствии с Приказ Министерства образования и науки РФ от 29 октября 2013 г. № 1199 "Об утверждении перечней профессий и специальностей среднего профессионального образования" (с изменениями и дополнениями), укрупненная группа специальностей 49.00.00 Физическая культура и спорт относится к гуманитарным наукам. В соответствии с этим Общеобразовательный цикл основной образовательной программы ГБПОУ "МССУОР № 2" Москомспорта сформирован в соответствии с Гуманитарным профилем, что дает возможность строить учебный план с ориентацией на бушующую сферу профессиональной деятельности.

В связи с производственной необходимостью и в интересах обучающихся в учебном плане предусмотрено изучение углубленным уровнем следующих предметов: Русский язык, Литература, Биология, История, Обществознание

В соответствии с федеральной образовательной программой среднего общего образования, количество часов, отведенных на изучение предмета Физическая культура, составляет 2 часа в неделю.

Индивидуальный проект выполняется обучающимися под руководством преподавателя по выбранной теме в рамках предмета Биология.

1.4. Формирование вариативной части ОПОП

Обязательная часть основной образовательной программы по циклам составляет около 70% от общего объема времени, отведенного на их освоение. Вариативная часть составляет 30% общего объема времени, отведенного на освоение ООП и дает возможность дальнейшего развития общих и профессиональных компетенций, углубления подготовки, определяемой содержанием обязательной части, получения, в том числе за счет расширения видов деятельности, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами рынка труда и возможностями продолжения образования. Практикоориентированность учебного плана составляет более 60%.

Объем времени, отведенный на вариативную часть использован в следующих циклах:

- Социально - гуманитарный цикл. Введена дисциплина "Психология общения" - 32 академических часа. ИТОГО по циклу - 32 академических часа.

- Общепрофессиональный цикл. Введены дисциплины: Основы врачебного контроля - 59 академических часов, Лечебная физическая культура и массаж - 59 академических часов, Менеджмент физической культуры и спорта - 34 академических часа. ИТОГО по циклу 152 академических часов.

- Профессиональный цикл. Увеличено количество часов, отведенное на освоение профессиональных модулей: ПМ 01. Организация и проведение физкультурно-спортивной работы - 386 академических часа, ПМ 02. Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности - 146 академических часов, ПМ 03. Преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта - 580 академических часов. ИТОГО по циклу - 1112 академических часа.

Общий объем вариативной части - 1296 академических часов.

Выполнение курсовых проектов (работ) рассматриваются как вид учебной работы по МДК 01.01. Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы" и реализуется в пределах 6 часов обязательной аудиторной нагрузки и 30 часов самостоятельной работы.

Занятия по дисциплине ОГ 02. "Иностранный язык в профессиональной деятельности" проводится в академических группах.

Лабораторные и практические занятия по дисциплинам проводятся в академических группах.

1.5. Порядок аттестации обучающихся

Оценка качества освоения основной профессиональной образовательной программы включает текущий контроль знаний, промежуточную и государственную (итоговую) аттестацию учащихся.

Текущий контроль знаний учащихся включает в себя:

- устный опрос на практических и семинарских занятиях;
- проверку выполнения письменных домашних заданий и расчетных работ;
- защиту лабораторных и практических работ;
- проведение пробных уроков и учебно-тренировочных занятий;
- проведение контрольных работ;
- тестирование;
- контроль самостоятельной работы обучающихся и др.

Промежуточная аттестация обеспечивает оперативное управление учебной деятельностью учащихся и ее корректировку и проводится с целью определения:

- соответствия уровня и качества подготовки специалиста государственному образовательному стандарту среднего профессионального образования;
- полноты и прочности теоретических знаний по дисциплине или ряду дисциплин;
- сформированности умений применять полученные теоретические знания при решении практических задач;
- наличие умений самостоятельной работы с учебной литературой и другими источниками информации.

Формами промежуточной аттестации являются:

- зачет;
- дифференцированный зачет;
- квалификационный экзамен;
- междисциплинарный экзамен;
- экзамен.

Конкретные формы, виды, сроки и процедуры текущего контроля знаний, промежуточной аттестации по каждой дисциплине, междисциплинарному курсу и профессиональному модулю устанавливаются рабочими программами и доводится до сведения учащихся в течении первых двух месяцев от начала обучения.

Для аттестации учащихся на соответствие их персональных достижений поэтапным требованиям соответствующей ООП (текущая и промежуточная аттестация) создаются фонды оценочных средств (далее ФОС) позволяющие оценить уровень освоения общих и профессиональных компетенций. В ФОС входят контрольно-измерительные материалы, контрольно-оценочные средства. ФОС для промежуточной аттестации рассматриваются на заседании научно-методического совета колледжа и утверждаются заместителем директора по учебно-воспитательной работе.

ФОС составляются на основе рабочей программы учебной дисциплины, междисциплинарного курса, профессионального модуля и охватывают ее (их) наиболее актуальные разделы и темы, целостно отображают объем проверяемых теоретических знаний.

Оценка качества подготовки учащихся и выпускников осуществляется в двух основных направлениях:

- оценка уровня освоения дисциплин;
- оценка уровня освоения компетенций.

Периодичность промежуточной аттестации учащихся устанавливается графиком учебного процесса и включает в себя наличие зимней и летней сессии.

Время консультаций, в соответствии с учебным планом, входит в часы, отведенные на дисциплину входят в нагрузку во взаимодействии с преподавателем. Формы проведения консультаций (групповые, индивидуальные) определяется преподавателем, проведение их фиксируется в журнале консультаций для каждой группы. Консультации проводятся с группой учащихся в соответствии с утвержденным расписанием.

Количество экзаменов в каждом учебном году в процессе промежуточной аттестации учащихся не превышает - 8, в количество зачетов и дифференцированных зачетов - 10.

К экзамену по дисциплине, квалификационному экзамену и междисциплинарному экзамену допускаются обучающиеся, полностью выполнившие все текущие лабораторные и практические задания, контрольные работы и курсовые работы (проекты) по данной дисциплине или междисциплинарному курсу.

Результаты экзаменов комплексных экзаменов, междисциплинарных экзаменов и дифференцированных зачетов определяются следующими оценками: "отлично", "хорошо", "удовлетворительно", "неудовлетворительно". Результаты недифференцированных зачетов оцениваются оценками: "зачтено", "не зачтено".

Оценка, полученная на экзамене, заносится преподавателем в зачетную книжку обучающегося (кроме неудовлетворительной) и экзаменационную ведомость (в том числе и неудовлетворительную). Экзаменационная оценка по дисциплине, междисциплинарному курсу за данный семестр является определяющей независимо от полученных в течении семестра оценок текущего контроля.

После завершения всех экзаменов допускается пересдача экзамена, по которому обучающийся получил неудовлетворительную оценку. С целью повышения оценки допускается повторная сдача экзамена.

На Государствующая итоговую аттестацию отводится 6 недель. Государственная аттестация проводится в форме демонстрационного экзамена и защиты дипломного проекта (работы).

Требования к содержанию, объему и структуре дипломного проекта (работы) определяется на основе порядка проведения государственной (итоговой) аттестации выпускников по программе СПО с законом РФ "Об образовании" № 273 - ФЗ от 29.12.2012 г., а также на основании Положения об организации выполнения и защите дипломной работы в ГБПОУ "МССУОР № 2" Москомспорта.

Государственная итоговая аттестация завершается присвоением квалификации специалиста среднего звена (Педагог по физической культуре и спорту).

Необходимым условием допуска к государственной (итоговой) аттестации является представление документов, подтверждающих освоение учащимся компетенций при изучении теоретического материала и прохождении практики по каждому из основных видов профессиональной деятельности.

1.6 Практика

Практика входит в профессиональный цикл и имеет следующие виды практик: учебная практика, производственная практика, которые реализуются в форме практической подготовки.

Учебная практика и производственная практика реализуются рассредоточено, чередуясь с учебными занятиями. В связи с высокой спортивной занятостью учащихся – спортсменов и производственной необходимостью учебная практика и производственная практика проводится без отрыва от обучения в течение всего учебного года.

Таким образом, учебная практика в составе профессиональных модулей составляет 6 недель, производственная практика составляет 19 недель.

1.7. Другое

Реализация ООП обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими высшее образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины. Опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы является для преподавателей, отвечающих за освоение обучающимися профессионального цикла. Стажировка в профессиональных организациях для данных преподавателей составляет не реже 1 раза в 3 года.

По окончании обучения выпускнику присваивается квалификация "Педагог по физической культуре и спорту". Область профессиональной деятельности выпускников, в которой выпускники могут осуществлять профессиональную деятельность: 01 Образование и наука, 03 Социальное обслуживание, 05 Физическая культура и спорт.

Педагог по физической культуре и спорту готовится к следующим видам деятельности:

- Организация и проведение физкультурно-спортивной работы;
- Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности;
- Преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта.

Библиотечный фонд Училища составляет более 15000 книг и укомплектован печатными изданиями основной и дополнительной учебной литературы по дисциплинам всех циклов и включает справочно-библиографические и периодические издания в расчете 1-2 экземпляра на каждого учащегося. Библиотека оснащена читальным залом.

Училище предоставляет учащимся возможность оперативного обмена информацией с отечественными образовательными учреждениями, организациями и доступом к современным профессиональным базам данных и информационным ресурсам в сети Интернет.

Училище располагает материально-технической базой, обеспечивающей проведение всех видов лабораторных работ и практических занятий, дисциплинарной, междисциплинарной и модульной подготовкой, учебной практики, предусмотренных учебным планом. Материально-техническая база соответствует действующим санитарно-гигиеническим и противопожарным нормам.

Училище располагает материально-технической базой, обеспечивающей проведение всех видов лабораторных работ и практических занятий, дисциплинарной, междисциплинарной и модульной подготовкой, учебной практики, предусмотренных учебным планом. Материально-техническая база соответствует действующим санитарно-гигиеническим и противопожарным нормам.

3. План учебного процесса по специальности 49.02.01 Физическая культура

Индекс	Наименование учебных циклов/разделов, учебных дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации (семестр)		Итоговая семестровая оценка	Объем образовательной программы в академических часах										1 курс										2 курс										3 курс																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		экзамен	дифференцированный зачет		ВСЕГО	Самостоятельная работа	Нагрузка во взаимодействии с преподавателем							1 семестр - 16 +1 ПА= 17					2 семестр - 16 +1 ПА+7 ПП =24					3 семестр - 16 +1 ПА= 17					4 семестр - 16+1 ПА+7 ПП= 24					5 семестр - 17					6 семестр - 6 недель+2 ПА+11 ПП=19																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
							в т.ч.							в т.ч.					в т.ч.					в т.ч.					в т.ч.					в т.ч.					в т.ч.																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
							экзамены	консультации	практика	учебные занятия	теоретические занятия	лабораторно-практические занятия	курсовые проекты/исследования, проектно-исследовательские работы	Всего	Самостоятельная работа	Экзамены	Консультации	Практика	Учебные занятия	Всего	Самостоятельная работа	Экзамены	Консультации	Практика	Учебные занятия	Всего	Самостоятельная работа	Экзамены	Консультации	Практика	Учебные занятия	Всего	Самостоятельная работа	Экзамены	Консультации	Практика	Учебные занятия	Всего	Самостоятельная работа	Экзамены	Консультации	Практика	Учебные занятия																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
							СТ.00	Социально- гуманитарный цикл				529	25	504	4	2	0	498	196	310	0	128	2	0	0	0	0	126	169	13	4	2	0	150	64	0	0	0	0	64	64	4	0	0	0	60	68	2	0	0	0	66	36	4	0	0	0	32																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
СТ.01	История России	2		1	73	5	68	4	2	0	62	52	10		32						32	41	5	4	2		30	0					0					0					0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
СТ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности		6	1,2,3,4,5	174	6	168	0	0	0	168	0	168		32						32	32	2				30	32				32	32	2				30	34					34	12	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															</

ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности				402	18	384	4	4	144	232	134	98	0	32	0	0	0	0	32	68	2	0	0	36	30	32	0	0	0	0	32	68	2	0	0	36	30	102	4	0	0	0	98	100	10	4	4	72	10		
МДК 02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта		6	1,2,3,4,5	242	10	232	0	0	0	232	134	98		32	0	0	0	0	32	32	2	0	0	0	30	32	0	0	0	0	32	32	2	0	0	0	30	102	4	0	0	0	98	12	2	0	0	0	10		
УП.02					54	0	54	0	0	54	0				0						18				18																			36				36				
ПП.02					90	0	90	0	0	90	0				0						18				18																			36				36				
ПМ.02.ЭК	Квалификационный экзамен	6			16	8	8	4	4	0	0																																0				16	8	4	4		
ПМ.03	Преподавание по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта				1141	19	1122	4	4	378	736	98	638	0	160	0	0	0	0	160	276	0	0	0	180	96	96	0	0	0	0	96	150	0	0	0	54	96	204	0	0	0	0	204	255	19	4	4	144	84		
МДК 03.01.	Методика преподавания по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в области физической культуры и спорта		6	1,2,3,4,5	748	12	736	0	0	0	736	98	638		160	0	0	0	0	160	96	0	0	0	0	96	96	0	0	0	0	96	96	0	0	0	0	96	204	0	0	0	0	204	96	12	0	0	0	84		
УП.03					36	0	36	0	0	36	0																																			36				36		
ПП.03					342	0	342	0	0	342	0										180				180																				108				108			
ПМ.03.Э	Квалификационный экзамен	6			15	7	8	4	4	0	0																																			15	7	4	4			
ПДП					144	0	144	0	0	144	0																																				144				144	
П.00	Практика				900																																															
УП.00	Учебная практика										216																																									
ПП.00	Производственная практика										540																																									
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация				216																																															
ГИА.01	Демонстрационный экзамен																																																			
ГИА.02	Защита дипломного проекта (работы)																																																			
	Объем образовательной программы				4464																																															
								Всего	дисциплин и МДК					11					14					10					10					11					9													
									учебной практики										1 неделя										2,5 недели										2,5 недели													
									производственной практики/ преддипломной практики										6 недель										4,5 недели										8,5 недель													
									квалификационных экзаменов																														3													
									экзаменов / междисциплинарных экзаменов					2					4					2					1										2													
									дифференцированных зачетов										5										5					3					7													
итоговых семестровых оценок					9					5					8					4					8																											

5.ПП.00	Практика		
№п/п		Семестр	Неделя
ПП.01	Учебная практика	2,4,6	6
ПП.02	Производственная практика	2,4,6	19
	Всего:	25	

6. Итоговая государственная аттестация
6.ИГА.00 Итоговая государственная аттестация

с 20.05.2027 по 30.06.2027

Перечень лабораторий, кабинетов

№ п/п	Наименование
	Кабинеты:
1	Гуманитарных и социально-экономических дисциплин
2	Русского языка культуры речи
3	Иностранного языка
4	Математики
5	Педагогики и психологии
6	Безопасности жизнедеятельности
7	Теории и истории физической культуры
8	Теории методики избранного вида спорта
9	Анатомии и физиологии человека
10	Лечебной физической культуры и массажа
11	Методического обеспечения организации физкультурно-спортивной деятельности:
12	Методический

	Лаборатории:
1	Информатики и информационно-коммуникационных технологий

	Спортивный комплекс:
1	Залы: гимнастический, легкоатлетический, спортивных игр и др.
2	Плавательный бассейн
3	Стрелковый тир

	Мастерские:
1	По ремонту спортивного инвентаря и оборудования